

親子で
いっしょ

運動クラスって なにをするの？

親子で一緒にインドアコートで体を動かし、
運動する楽しさを覚えます。

運動能力やコミュニケーション能力を育みながら、
「心」と「体」を成長させるクラスです。



リズムに合わせて
1・2・3！



目標めがけて
ヨーイドン！



投げたり取ったり
ボールを使いこなそう！



助走をつけて
なわとびジャンプ！



線からはみださないで
歩いていけるかな？



道具を使って
上手に運ぼう！

開催日

月・火・水・金曜日 16:00～17:00 (60分)